

FELDENKRAIS

mit Anne-Lea Werlen und Viviane Caneel

Mit Feldenkrais der Selbstwahrnehmung
Raum geben und spielerisch die eigenen
Bewegungs-Muster erforschen.

Donnerstags 16. Mai - 11. Juli
9:00 bis 10:00 Uhr

Kosten: Richtpreis 15.-

Mitbringen: Tuch, auf das man sich legen kann
Alltagskleidung mit Bewegungsspielraum
(evtl. warme Socken & Pullover)

Ort: Zytlos, Bederstr. 25, Enge; Arbeitszimmer im 1.
Stock

Anmeldung und weitere Informationen:
Viviane Caneel (info@bewegt.me)
Anne-Lea Werlen (alw@krais.ch)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden